

Медицинская анкета РАДИ

Дайвинг – это увлекательное занятие. Чтобы занятия дайвингом были безопасны, Вы должны быть в хорошей форме, не страдать избыточным весом и не иметь иных противопоказаний. В определенных ситуациях дайвинг может требовать физического напряжения. Ваша дыхательная система и система кровообращения, а также все воздушные полости организма должны быть в полном порядке. Лица, страдающие заболеваниями сердечно-сосудистой системы, простудными заболеваниями и насморком в настоящий момент, эпилепсией, астмой либо другими серьезными заболеваниями, а также лица, находящиеся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, не должны совершать погружение. Если Вы регулярно принимаете лекарства, проконсультируйтесь с врачом до начала занятий по данной программе.

Цель Медицинской анкеты – выяснить, следует ли Вам пройти медицинский осмотр у врача, перед тем как принимать участие в данной программе знакомства с любительским дайвингом. Положительный ответ на один из вопросов вовсе не означает, что Вам противопоказаны занятия дайвингом, а лишь свидетельствует о наличии некоторых условий, которые могут создать опасность во время погружений. В случае положительного ответа Вам нужно проконсультироваться с врачом до начала программы.

Пожалуйста, ответьте «ДА» или «НЕТ» на следующие вопросы относительно истории Ваших болезней. Если у Вас есть сомнения, ответьте «ДА». Если любой из этих пунктов можно отнести к Вам, необходимо, чтобы Вы получили разрешение врача на занятия любительским дайвингом до начала программы. Ваш инструктор представит Вам Медицинское заявление РАДИ, а также указания по проведению медицинского осмотра дайверов-любителей для Вашего врача.

- Страдаете ли Вы в настоящее время инфекционным заболеванием ушей?
- Страдали ли Вы ранее заболеванием ушей, случались ли у Вас потеря слуха или нарушения равновесия?
- Подвергались ли Вы пор-операциям?
- Страдаете ли Вы сейчас простудным заболеванием, насморком, синуситом или бронхитом?
- Были ли у Вас респираторные заболевания, случались ли сильные приступы сенной лихорадки или аллергии, страдали ли Вы заболеваниями легких?
- Был ли у Вас пневмоторакс (коллапс легкого), подвергались ли Вы хирургическим вмешательствам на грудной клетке?
- Страдаете ли Вы астмой, была ли у Вас эмфизема или туберкулез?
- Принимаете ли Вы лекарства, которые могут оказывать побочное влияние на физические и умственные способности?
- Страдаете ли Вы психическими или нервными расстройствами?
- Беременны ли Вы или можете быть беременной?
- Страдаете ли Вы колостомией?
- Есть ли у Вас порок сердца, был ли инфаркт, подвергались ли Вы операции на сердце или сосудах?
- Страдаете ли Вы повышенным кровяным давлением, стенокардией, принимаете ли Вы лекарства для контроля давления?
- Испылились ли Вам 45 лет, и страдал ли кто-либо в Вашей семье пороком сердца, был ли у кого-то из родственников инфаркт?
- Бывают ли у Вас кровотечения, страдаете ли Вы заболеваниями крови?
- Есть ли у Вас диабет?
- Случались ли у Вас приступы, провалы памяти, обмороки, конвульсии, эпилептические припадки и принимаете ли Вы медицинские препараты для их предотвращения?
- Имеются ли у Вас проблемы с позвоночником или конечностями, возникшие вследствие травм, переломов или хирургического вмешательства?
- Страдаете ли Вы боязнью открытых пространств или закрытых помещений, бывают ли у Вас приступы страха (агорафобия или аэрофобия)?

Discover Scuba Diving – Проверочная работа по теории и безопасности дайвинга

Для продолжения программы Discover Scuba Diving вы должны выложить эту проверочную работу под руководством Профессional РАДИ ПЕРЕД ТЕМ, как войти в воду.

Для ответа на вопросы поставьте галочку в соответствующем квадрате:

1. После завершения данной программы я получу квалификацию, позволяющую совершать самостоятельные погружения без контроля сертифицированного профессионала.
 - Верно
 - Неверно
2. Чтобы выровнять давление в ушах и придаточных пазухах во время спуска, я должен зажимать нос и осторожно выдыхать через него (продуваться).
 - Верно
 - Неверно
3. При погружении я должен выравнивать давление на каждом метре спуска.
 - Верно
 - Неверно
4. Если я почувствую боль в ушах или придаточных пазухах во время спуска, я могу продолжить спуск на глубину.
 - Верно
 - Неверно
5. Во время погружения я должен дышать медленно, глубоко, непрерывно и никогда не задерживать дыхание.
 - Верно
 - Неверно
6. Я должен добавить воздух в мой компрессор плавучести (BCD) после всплытия, чтобы удерживаться на поверхности.
 - Верно
 - Неверно
7. Мой манометр показывает, сколько воздуха осталось в моем баллоне, и я должен часто проверять его показания самостоятельно, а также делать это по указанию инструктора.
 - Верно
 - Неверно
8. Я понимаю, что нельзя трогать или дразнить подводных обитателей, поскольку я могу нанести им вред или сам пострадать от них.
 - Верно
 - Неверно
9. Во время погружения Discover Scuba Diving я должен оставаться рядом с Профессionalом РАДИ и просигналить, если у меня возникнут проблемы.
 - Верно
 - Неверно

Заявление Участника: Со мной обсудили результаты данной контрольной работы и объяснили вопросы, на которые я дал неверный ответ, так, что я понял, в чем состояли мои ошибки. Я понимаю и согласен с тем, что данная проверка знаний направлена на обеспечение моей безопасности и комфорта на протяжении данной программы.